

健康講座受講のおすすめ

# 第45回 兵庫県姫路市健康大学講座

## テーマ 『食と健康 PartⅡ』

期 日

令和元年

8月22日(木)・29日(木)・※31日(土)

※9月8日(日)・12日(木)・19日(木)・26日(木) **計7日間**

※8月31日は公開講座

※9月8日は救急医療フォーラム

時 間

午後1時30分～4時00分

場 所

姫路市医師会館 5階大ホール 他

(姫路市西今宿三丁目7番21号)

対象者

一般市民

定 員

120名(先着順)

費 用

教材費 **3,000円**



※希望者には、骨密度検査(無料)を実施します

申込方法

電話またはFAXでお申し込みください

氏名(ふりがな)、住所、電話番号、生年月日、メールアドレスをお申し出ください

申込期間

令和元年7月1日(月)から7月31日(水)まで

お申し込み  
お問合せ先

姫路市医師会 庶務課

TEL 079-295-3300 FAX 079-295-3309

ホームページ <https://www.himeji-med.or.jp/>

主催：兵庫県 兵庫県医師会 姫路市医師会

後援：姫路市 姫路市教育委員会 姫路市救急医療協会 姫路市歯科医師会 姫路薬剤師会

# 第45回兵庫県姫路市健康大学講座カリキュラム

## テーマ『食と健康 Part II』

月 日	予定時間	内 容 ・ 講 師 等
令和元年 8月22日(木) 予備日 8月24日(土)	13:30~14:00	開講式
	14:10~14:55	①「市民の健康と姫路市医師会のかかわりについて」 一般社団法人 姫路市医師会 会長 山本 一郎 氏
	15:00~15:45	②「姫路市医師会が行っている健診と検診について」 一般社団法人 姫路市医師会 副会長 中野 稔雄 氏
8月29日(木)	13:30~14:15	③「骨粗鬆症と腰の痛みについて」 阿保クリニック 院長 山本 秀三 氏
	14:20~15:05	④「脳と心と栄養の関係」 菊川荒木内科心療内科 院長 荒木 峰生 氏
	15:10~15:55	⑤「糖尿病が目にくれば」 にしがき眼科クリニック 院長 西垣 恵行 氏
8月31日(土)	《公開講座》	テーマ『禁煙について』 ※出席数にカウントする
	14:00~	司会 一般社団法人 姫路市医師会 理事 磯川 利夫 開会挨拶 一般社団法人 姫路市医師会 会長 山本 一郎
		14:10~14:40
	14:45~15:30	「禁煙について」 一般社団法人姫路市歯科医師会 学術・医療安全対策委員会 委員 橋本 悠佑 氏
	15:35~16:35	「知ってびっくりタバコの真実 ~加熱式も命とり~」 園はじめクリニック 院長 園 はじめ 氏
	16:40~	閉会挨拶 一般社団法人 姫路市医師会 副会長 三和 秀輔
9月8日(日)	13:30~16:30	救急医療フォーラム(姫路市文化センター) ※出席数にカウントする
9月12日(木)	13:30~14:15	⑥「女性の骨盤底筋と骨盤臓器脱」 産科婦人科小国病院 清水 幸子 氏
	14:20~15:05	⑦「食物アレルギーについて」 くろさか小児科アレルギー科 院長 黒坂 文武 氏
	15:10~15:55	⑧「食と耳鼻咽喉科」 製鉄記念広畑病院 耳鼻いんこう科部長 橋本 大 氏
9月19日(木)	13:30~14:15	⑨「見直そう生活習慣 防ごう糖尿病」 北野内科クリニック 院長 北野 元子 氏
	14:20~15:05	⑩「意外と多い、前立腺癌。」 まつばらクリニック泌尿器科 院長 松原 重治 氏
	15:10~15:55	⑪「消化器と栄養」 吉川内科医院 院長 吉川 誠之 氏
9月26日(木)	13:30~14:15	⑫「不整脈について」 一般社団法人 姫路市医師会 副会長 三和 秀輔 氏
	14:30~15:00	終講式
	15:10~	医師会館見学

下線部分：骨密度検査実施予定日(8/29、9/12、9/19 いずれも12:30~13:30)

※ 講義予定時間、演題名等が変更となる場合がございますので、ご了承ください。