

姫路市医師会

ほうもん かんご

訪問看護ステーションだより

居宅介護支援事業所

姫路市医師会訪問看護ステーション 姫路市西今宿3-7-21 TEL0792-95-3377

No.010 2004.1発行

あけましておめでとうございます。申年が始まりました。

こんな日本でも凜とした冷たい夜の空気に触れていると自然の美しさと厳しさを感じます。混乱したままの世の中です。食べ物にも困る新年を迎える国もあるでしょう、震える体を暖める事もできない国もあるでしょう。世界中の人々が新しい年を穏やかに希望をもって迎える事のできる日が、いつか来ることを信じたいと思います。

本年も訪問看護ステーションをよろしくお願い致します。



土居医院

土居忠史先生より

平成12年4月に始まった介護保険制度は、平成15年4月から介護保険の見直しが行われました。それは施設入所より在宅重視と自立支援の観点からの介護サービスを行おうとしているためです。介護保険制度の普及による利用者の増加、施設入所者の増加による財源の不足で医療保険と同じような道をたどる恐れがあるからです。介護保険制度の発足の主旨は在宅で高齢者の介護する家族の負担を軽減し、また高齢者の在宅での自立を支援するのが目的でした。しかし在宅での介護は予想以上に家族に負担となり、よくなったとはいえ制度発足前の問題が残っています。この為施設（特に特別養護老人ホーム）入所希望者が多く待機者は姫路市でも多いそうです。日本は長寿世界一と毎年報道されています。姫路市の人口約48万人の内65歳以上は8万2千人です。この内要支援、要介護者は1万3千人で高齢化率は17%で姫路市も高齢化社会です。私は56歳ですが我々団塊の世代が10年後これに加わると、この数字は飛躍的に増加し超高齢化社会となるのは明らかです。確かに在宅介護サービスと施設介護サービスの費用を比較すれば要介護2で約2倍施設のほうがかかるとはいえ財政が逼迫するから施設介護から在宅介護ではたまりません。在宅介護をすすめるなら介護サービスを利用する方、または介護者（家族）が希望し自由に意見を言える雰囲気が必要だと思えます。直接接するのはケアマネージャーでありホームヘルパーです。この両者の資質によりサービス内容が大きく変わるようでは不幸ではないでしょうか。全国的に介護サービスには地域間格差があるといわれています。せめて我々の姫路市では同一のよりよいサービスを受け安心して住める市であって欲しいものです。

ナースの知恵袋

訪問看護で抵抗感減らす



在宅介護 ②

在宅介護サービスの利用を嫌う方を、どう説得すればいいでしょうか。看護師さんが自宅を訪れる「訪問看護サービス」

を利用するのは一つの方法ではないかと思えます。年配の方の中には「福祉の世話にはなりたくない」という人がいます。でも、さすがに「医療の世話にはなりたくない」という人はあまりいないように思います。かかりつけのお医者さんから「あなたの体が心配だから、看護師さんをお呼びしましょう」と言っても聞かれない。「嫌だ」とは言いにくいのではないのでしょうか。訪問看護サービスを利用できるかどうか、本人の状態にもよります。各地の訪問看護ステーションやケアマネージャーに相談してみてください。

訓練されたプロの言動というのは頼もしいものです。そう実感すれば、在宅介護サービスへの抵抗感も減ってきて、ほかのサービスも利用しやすくなると思います。

この方法を勧めてくれたのはベテランのケアマネージャーさんです。いつも「うまくいくとは限りませんが、ひとつの知恵だと思えます。(S)」

もしもの時

H.15年12月14日 読売新聞より

介護のことでお悩みがありましたら、お気軽に当ステーションにご相談下さい。

おすすめ一編

犬

金子 みすず



うちのだりあの咲いた日に 酒屋のクワは死にました。おもてであそぶわたしらを、いつでもおこるおばさんがおろおろ泣いて居りました。

その日、学校でそのことをおもしろそうに、話しててふっと、さみしくなりました。

私にはさみしく感じる心がまだ残っているでしょうか 少し不安です

