

姫路市医師会

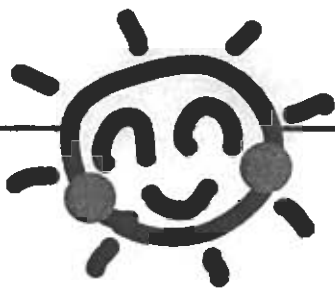
ほうもん かんご

訪問看護ステーションだより

居宅介護支援事業所

姫路市医師会訪問看護ステーション 姫路市西今宿3丁目7-21 TEL0792-95-3377

No.015 2005.4発行



石ばしる垂水の上のさわらびの

萌え出づる春になりけるかも



春になりました。でも最近、頻繁におこる天災になんだか心ざわつきます。それでも、暖かい陽射しとやわらかい風に包まれると、本当に春の訪れを有り難く感じます。

自然の力とは尊大なものです。でも、それに立ち向かい、倒れても、何度でも立ち上がる強さを持ちたいと思います。

昨日、足元に小さなピンクの「仏の座」の花を見つけました。これも同じ自然がくれた春のしるしです。このさきやかなプレゼントに気づけるやわらかな心を持ちたいですね。



訪問看護ステーションが 24時間連絡体制をとります



当ステーションは4月1日から緊急時連絡体制（介護保険）、24時間連絡体制（医療保険）を敷くことになりました。

これまで以上に主治医と円滑な連携を図り、皆様へのサービス向上をもって対応させて頂く所存でございます。

お申し込み、お問い合わせは姫路市医師会訪問看護ステーションまでお願いします。

姫路市医師会訪問看護ステーション管理者 谷垣 美鈴

平成18年度から介護保険制度が大幅に変わります。新予防給付によって、特に要支援、要介護1の利用者のプラン等への影響が予測されます。

今後の動向に注意を払いできるだけ多くの情報を得ていきたいと思っております。

介護保険の事はもちろん、介護に関するお悩み、質問がございましたら、ご遠慮なくお問い合わせ下さい。

居宅介護支援事業所管理者 田中 美佐子

姫路市医師会訪問看護ステーション

理念

地域の中に根づき、地域の人たちに喜ばれる質の高い看護を提供します

基本方針

- ①利用者の心身の状態をふまえて、妥当適切に行うとともに、その生活の質の確保を図るよう主治医との密接な連携のもとに訪問看護計画に沿って行います。
- ②目標達成の度合いやその効果について評価を行うとともに訪問看護計画の修正を行い、改善を図ることに努めます。
- ③利用者の健康状態と経過、看護の目標や内容、具体的な方法その他療養上必要な事項について利用者および家族に理解しやすいように指導や説明を行います。
- ④医学の進歩に沿った適切な看護技術をもって対応できるよう、新しい技術の習得等研鑽を積みみます。
- ⑤医学の立場を堅持し、広く一般に認められていない看護等については行いません。

姫路市医師会居宅介護支援事業所

理念

公衆衛生の向上と社会福祉の増進を図るための事業の一環として、地域の在宅利用者介護の質の向上並びに利便を図ることを基本理念とします。

基本方針

- ①利用者本人と家族並びに主治医との連携を基本に考えます。
- ②利用者が要求する課題に対し、可能な限り情報を提供します。
- ③利用者の経済的負担を考慮します。
- ④当事業所が対応できない場合は他事業所と協力を図り、利用者に最善のサービスを提供します。

以上、新しい年度に向けて当事業所の理念および基本方針を再度胸に刻み研鑽していきたいと思っております。ご希望ご要望がありましたらステーションまでご連絡下さい。

♥ 老化を防ぐお料理レシピ

年をとると、肉や油脂類はひかえ、いわゆる「粗食」がよいと信じている人が多いようですが野菜や魚に偏らずほかの動物性食品や、油脂類もきちんと食べ、栄養状態のよいからだを保つことが、「長生き」「元気」を実現してくれます。

材料

豚もも肉のおろしあえ

二〜三人前

- 豚もも肉（かたまり） 二〇〇g
- しょうが 一かけ
- ねぎ 一〇cm
- しめじ 一〇〇g
- 日本酒 小さじ二杯
- きゅうり 一本（二〇〇g）
- 塩 小さじ五分の一
- だいこん 二〇〇g
- レモン（四分の一個＋酢大さじ二杯半）
- 砂糖 大さじ一杯
- 塩 小さじ三分の一杯
- しょうゆ 大さじ一杯

つくりかた

- ①なべに肉、しょうがのうす切りとねぎをいれ、かぶるくらいに水をそそぐ。火にかけて煮立ってきたら中火でゆで、約一五分ほどで火を止めてそのまま置きます。
- ②さめたら肉をとりだし、小さく切りにする。ゆで汁はこして、塩・こしょうで味をととのえればスープになる。
- ③しめじはバラバラにならなように石づきをのぞき、酒をふってアルミはくじに包み、約八分ほどむし焼きにする。さめたら小房にわけしておく。
- ④きゅうりは1cm角に切り、塩をふってよくもみ、さつと水洗いしたら水気をしぼる。
- ⑤だいこんはおろして水気を切り、レモン汁、酢、砂糖、塩、しょうゆを加える。
- ⑥豚肉、しめじ、きゅうりを⑤とあえて、うつわにもる。