

姫路市医師会

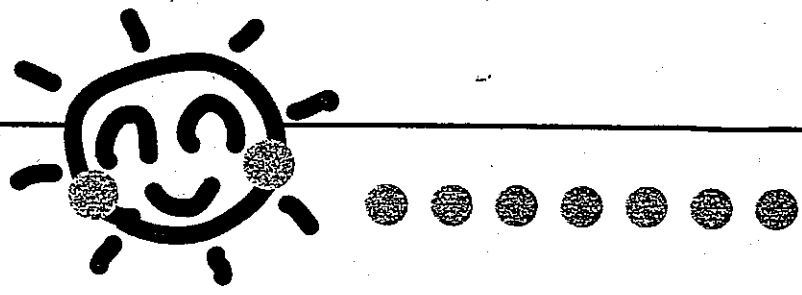
ほうもん かんご

訪問看護ステーションだより

居宅介護支援事業所

姫路市医師会訪問看護ステーション 姫路市西今宿3-7-21 TEL0792-95-3377

No. 002 2002.1発行



新年おめでとうございます

新しい年のスタートです。

本年も訪問看護ステーションをよろしくお願い致します。

2001年は、まさに世界全体に不穏の空気が漂っていましたが、内親王様誕生のニュースが暖かい風を吹き込んでくれたように思います。どんな難かしいお名前がつくのだろうと聞いていたら「愛子」様と聞いて、御名付けになった人の心豊かさを感じました。

今年は皆様のもとにもいっぱい愛が届けられる事を心より願っております。



当ステーションのお知らせ

管理者がバトンタッチ！ 小島管理者から谷垣管理者へ交替します

♥小島 管理者より「顧みて…」

医師会の諸先生、ステーションの皆さん、お世話になりました。また、ファイト満々の部長率いる検診部、明るく笑みの絶えない職場、多くの方々から沢山の糧を戴きました。

年々と看護職の領域も拡大し多方面で活躍していますが、私も在宅ケアに携わり多くの方と接する事ができた上に楽しく仕事をする事ができました。

介護保険が導入され、以前にもましてチームケアが大切です。他職種との連携を密にする中で、在宅におけるリーダーとして看護職ケアマネージャーの役割は非常に大切だと考えます。

また、医学的管理を必要とする利用者のケアに関しては、適切な判断が下せる能力を持ち合わせる事だと痛感しています。

今後も市内を代表する訪問看護ステーションとして常に研鑽を重ねて利用者様から選ばれるステーションをめざして下さい。

最後になりましたが医師会の方はもちろん行政、各サービス事業者の皆様、何かとご指導頂き心から感謝致します。

♥谷垣 新管理者より「新任のごあいさつ」

この度、小島管理者の後任を命ぜられました谷垣です。

このような重責をお引き受けするに際し、ここに改めて責務の重大さを痛感いたし、身の引き締まる思いでございます。25名のスタッフと共に、業務に専念いたす覚悟でございます。

なにとぞ、前任者同様よろしくご支援、ご教導のほどよろしくお願い申し上げます。



谷垣美鈴
??歳

ナースの知恵袋

●寝たきりの人の口腔ケア●



①あおむけの状態は禁物。上半身だけでも起こします。無理な場合は、体を横向きにして、頭の下にバスタオルを敷きます。

②口の中がカラカラだと歯ブラシを入れる時に痛いのので、かならず口の中を湿らせます。

③歯ブラシは、口にまっすぐに入れないで、指で唇を開き、横向きに入れて、歯を磨きます。



④仕上げに、ぬるま湯を入れた吸い飲みで汚れを流し、受け皿に吐き出します。

※読売新聞より

大切です。口の中の清潔。

*舌の表面に、白っぽいものがついていませんか？
…………… 舌苔（せったい）といって、カビの一種です。

*口臭が気になる。
…………… 食べ物のカスが溜まり、細菌などが増えている。また、歯垢が溜まりひどい場合は、歯肉炎を起こしている事もあります。

*入れ歯がガタついていませんか？
…………… 歯肉が痩せて、入れ歯があわなくなりました。まず、食後の歯磨きをして下さい。出来ない方は、お茶などでうがいをして下さい。

寝たきりの方の歯磨きは、

- ① 上半身を起こします（無理な場合は、体を横向きにして頭の下にバスタオルを敷く）
- ② 口の中を湿らせます（乾いていると歯ブラシが痛く感じます）
- ③ 指で唇を開き、歯ブラシを横向きに入れて、歯を磨きます。
- ④ 仕上げに、吸い飲みでぬるま湯を含ませ、汚れを流します。

おすすめ一編

土（つち） 金子みすず

こつつん こつつんがたれる土は
よい畠になって よい麦生むよ

朝から晩まで 踏まれる土は
よい路になって 車を通すよ

ぶたれぬ土は 踏まれぬ土は 要らない土が

いえいえそれは 名のない草のお宿をするよ

いらぬ人は一人もいません。
えらくなくても強くなくても
がまわぬ。
できれば名のない草のお宿が
できるようにしたいな。