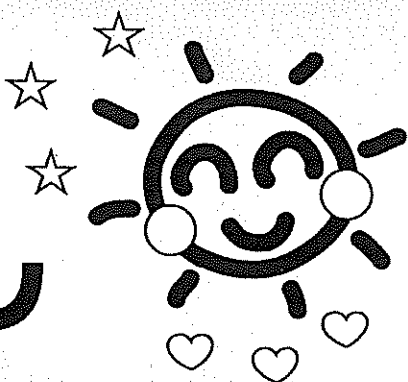


# 訪問看護 ステーション だより No.030



2009.1 発行

HIMEJI MEDICAL  
ASSOCIATION  
VISITING NURSE  
STATION REPORT

姫路市医師会  
訪問看護ステーション  
居宅介護支援事業所  
姫路市西今宿三丁目7番21号  
TEL079-295-3377

## 新年のご挨拶

訪問看護ステーション担当理事 富田 雅之

新年あけましておめでとうございます。

平成20年は、世界経済の大きな変動の年でした。本年は日本経済にどのような影響があるか、会員の皆様も注目されていると思います。医療の面では、医療費抑制策として急性期病床在院日数の短縮化、療養病床再編、後期高齢者医療制度など次々と制度改正が推し進められています。今後も病院、施設より在宅への大きな流れは変わらないと思います。

姫路市医師会では、新たな地域医療・介護連携体制を構築するため、平成20年5月に「医療・介護連携検討委員会」を立ち上げました。今後この委員会が軸となり各委員会が具体的な活動を推し進めていくこととなります。

訪問看護ステーション委員会でも「ステーションの活用と介護関係職種との連携」に取り組んでいます。在宅医療では、多職種間の連携が重要なことは、今更言うことでもないのであるが、実際、医療職と介護職とを結びつけていくには、熟練したノウハウが必要です。その点、医師会訪問看護ステーションでは平成5年の発足以来、地域の中で医療一介護における現場レベルでの連携を積み重ねてきました。今後も、訪問看護ステーションと居宅介護支援事業所が両輪となり、主治医と他職種を結びつけていく受け皿として役に立てることを確信しています。

本年も医師会共同利用施設として、ご利用をお願い申し上げます。

### 今年も訪問頑張ります！

姫路市医師会で訪問看護師としてお世話

になって早くも10年が過ぎました。以前、私は神戸市の総合病院に就職し、約8年間臨床で勤務してまいりましたので、その期間より長く在宅にかかわっていることになり、内科病棟にいた頃、人工呼吸器を装着した患者さんが外泊するという計画がもち上がり、当時それは画期的な出来事でした。しかし今やレスピレーターをリースして退院するというのもめずらしい事ではなくなってきました。訪問看護は各家庭の生活の場で向き合う仕事です。教科書通りの指導や病院での方法が通用しない場面によく直面します。まさに個別の助言や方法が必要となってきます。相手にひびかなければ伝わらない、必要とされない厳しい評価もまわっています。しかし私には訪問看護は病棟勤務では味わえなかった魅力を感じるのです。処置や医師の指示におわっていた日々と違って手ごたえがあるのです。在宅での看取りをした時は「あなたのお陰で安心して最期まで家で看れた。ありがとう」と家族から感謝の言葉を頂くと心からよかったです。訪問看護は看護の真髄と言われる事がありますが、私には納得できるのです。それと私はケアマネジャーの仕事も兼務しているのですが、在宅で仕事をしていく上でこの知識とネットワークは強いアイテムとなっています。

今後もこの仕事を天職として、必要とされる訪問看護師でありたいと思うものです。

hiromiナースでした



全国で5924カ所(2006年4月現在) 姫路では25カ所の訪問看護ステーションがあります  
訪問看護の魅力ってなんでしょう

●いろいろな家族を見て、人生の幅が広がり「世の中、何でもアリなんや」と考え方が柔軟になる看護師としての責任感が強く持て充実しています M. I

●“おじいちゃん、みな居るよ！ありがとう！”と家族に囲まれて旅立つ場面に立ち合わせて頂ける唯一の専門職 M. S

●その人の人生の一場面に登場させて頂くことができる事がありがたいと思います。いつか、「あんな人がいたなあ…」と思い出してくれれば、なおうれしいです。 A

●訪問看護師としての仕事上の私の笑顔、ちょっとイケてる？ふつうのおばさんじゃない瞬間！ TM

●ゆっくりと、家族も含め、その人その人であった看護を提供できる。訪問看護はオーダーメイドの看護だと思います S

## 冬の感染症について

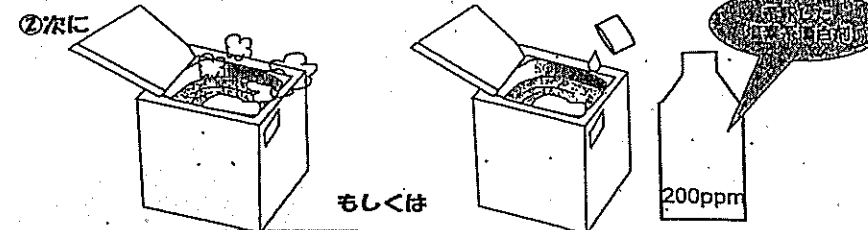
### ノロウイルスによる感染症及び食中毒について

近年、冬季を中心としてノロウイルスによる感染症及び食中毒が増加しており、冬の感染性胃腸炎の主要な原因となっております。先般、兵庫県担当課より「ノロウイルスによる感染症及び食中毒の予防対策について」の注意喚起がありました。

- ① 食事前、用後は必ず、石鹸を使って十分に手洗いを行うこと。
- ② 嘔吐、下痢等の症状がある場合にはノロウイルス感染を疑い、特に用便後の手洗いを徹底すること。また手洗いに際しては、手拭き用タオルの共用は避けること。
- ③ 下痢等をしている者の着替え等の介助をした場合には、特に手洗い等を励行すること。
- ④ 便や吐物の処理をする場合には、直接触れず、使い捨て手袋等を着用するとともに、特に、床等に嘔吐した場合の吐物は飛散しないように注意する。ノロウイルスに対しては通常の消毒剤(逆性石鹸やアルコール)では効果がないので、次亜塩素酸ナトリウム溶液(塩素系漂白剤)を使用します。

### 汚染されたりネン類の消毒は...

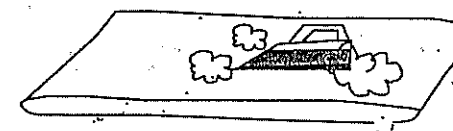
①付着した汚物中のウイルスが飛び散らないように処理した後、下洗いとして、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いします。



85℃1分以上の熱水洗濯 200ppmに希釈した塩素系漂白剤で洗濯

③下洗い場所は塩素系漂白剤200ppmで消毒後、洗剤を使って掃除しましょう。

★すぐに洗えない布団などは、スチームアイロンや布団乾燥機なども効果的です。



2008年12月5日 姫路市介護保険課資料から

### 新型インフルエンザについて

ヒトの間で長い間流行しなかった新しいタイプのインフルエンザウイルスによるインフルエンザのことです。現在、ニワトリなどにとって毒性の強い鳥インフルエンザウイルスH5N1の流行が収まらない中、遺伝子の変異してヒトからヒトに感染するタイプになる可能性が最も危惧されています。新型ウイルスにはほとんどの人が抗体をもっていないので、もし流行した場合、爆発的に世界中で大流行すると考えられています(パンデミック) かつて流行し今はヒトの間で消滅したインフルエンザウイルスが再び出現した時もパンデミックとなり得ることが考えられています。大規模なヒトへの感染が起こり、甚大な被害が生じた場合を想定し、可能な限りの準備を進め、できるだけその被害を少なくするという危機管理の視点が最も重要です。政府でもこうした視点から対策の強化に努めており、関係各省庁が具体的な国の行動計画を平成17年12月に作成し公表しました。また、さらにその後も対策方法を継続して検討し、重ねています。

### 咳エチケットの普及啓発について

インフルエンザに代表される呼吸器感染症は、咳や、くしゃみなどで空気中に飛ばされた飛沫を吸い込むことにより感染します。1回の咳やくしゃみで体外に放出される病原体は1万~10万個ともいわれられており、飛沫の届く範囲も2~3mに及ぶとされています。咳エチケットは新型インフルエンザ対策にも有効です。

●咳、くしゃみが出たら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。マスクをもっていない場合はティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。

●鼻汁・痰などを含んだティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

●咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう咳エチケット用のマスクは薬局やコンビニ等で市販されている不織布製マスクの使用が推奨されています。N95マスク等のより密閉性の高いマスクは適していません

### 相談窓口の設置

開設時期 平成20年7月1日~平成21年3月31日

対応日時 月曜日~金曜日(祝祭日除く) 9:30~17:00

電話番号 03-3234-3479

厚生労働省健康局結核感染症課長からの通知



### 編集後記

「受けたご恩はどこかで誰かに返せばいい」先日新聞のコラムで、こんな記事を読みました。私の息子二人も、もう家から出て一人で暮らしています。近所にある食堂にご飯を食べにいくと、いつもその食堂のおばちゃんが、ご飯を大盛にしてくれるんだと言ってました。いろいろな人に助けられて生活している様です。私はその人達にお礼をすることができませんが、私の周りの人に少しでも返していけたらと思います。新しい年が始まりました。暖かい日ばかりではないでしょう。少々の向かい風がきても、毅然として立ち向かえることができますように。

皆様の一年が幸多い年となりますようにお祈り申し上げます