

姫路市医師会

ほうもん かんご

訪問看護ステーションだより

居宅介護支援事業所

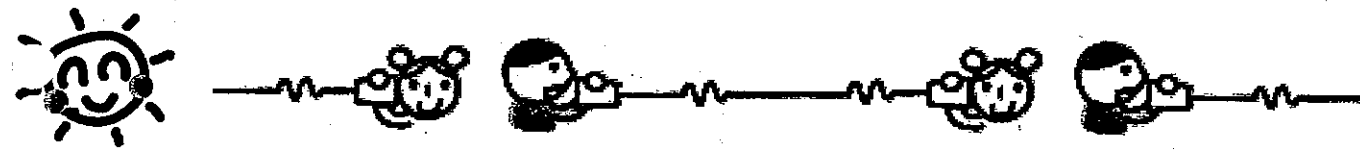
姫路市医師会訪問看護ステーション 姫路市西今宿3-7-21 TEL0792-95-3377

No. 004 2002.7発行

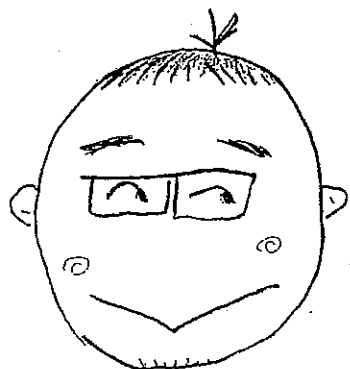
ワールドカップの熱い戦いが、いつもより早く夏を連れて来たように思います。にわかサッカーファンの私も日本戦ではサポーターとなりました。

いつもは冷めた淋しそうな目をした若者達が知らない隣の人と肩を組み道頓堀川に飛び込んでいる時の目はいきいきとしてるように見えた、と言ったらおまわりさんに怒られるでしょうか。

サッカーがなくても、群集の一人にならなくても夏の太陽のように輝いて下さい。



国部先生より ひとこと



今日は、平成14年6月19日 昨日はサッカーのワールドカップで日本が負けて、共催国の韓国が勝って、色々と悲喜こもごもあったようです。

さて、介護を必要とする利用者のために必要なのは、各地区での介護サービスの連携です。そのためにも、ケアカンファレンスのような、利用者にとどのようなニーズがあるのかを検証する機会を持つ必要があるでしょう。サービス提供者は、利用者一人一人がどのようなサービスを受けているかが把握できていないようでは、利用者本位のサービス提供というのは単なる絵空事になるような感じのする今日この頃です。ですから、これを読まれる事業者の皆さん、どんどん我々ドクターとも議論しましょう。待ってま〜す。

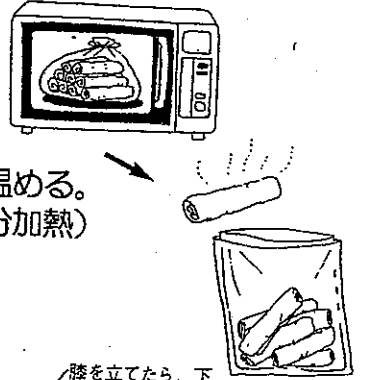
國部 伸也先生

ナースの 知恵袋

夏をすどす工夫あれこれ

●寝たきりの方の清拭方法

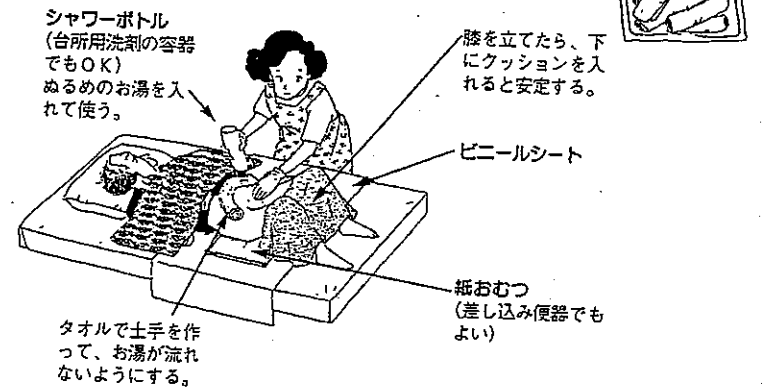
- ・ 蒸したタオルの簡単準備
- ・ 水でぬらし、しぼったタオルを耐熱ラップに包み電子レンジで温める。
- ・ 全身の清拭をする時は、約七本のタオルを準備する。(3~5分加熱)
- ・ さめないように、二重にした買い物袋などに入れて使うと便利。



●陰部の清拭は一日一回は、丁寧にタオルで清拭するだけではすっきりしないので、石鹸で洗浄し、温湯で流すと気持ちいい。

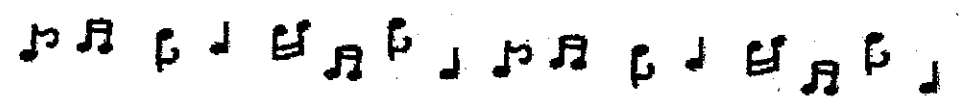
●寝具の工夫

寝衣は毎日着替える。背中の部分にバスタオルを一枚敷くと、汗をかいた時にすぐに取り替える事ができて便利。



おすすめ一編

星野富弘



私にも間違いなくやってきます。これを書き終わったあとか、10年後か。よもやとは思いますが50年後か...すべてのものとの別れが...夢だったかのように消えてなくなるのです。ほやほやくだらない事で悩んでいる場合ではありません。今日の楽しいことみつけなませ。

