

姫路市医師会

ほうもん かんご

訪問看護ステーションだより

居宅介護支援事業所

姫路市医師会訪問看護ステーション 姫路市西今宿3-7-21 TEL0792-95-3377

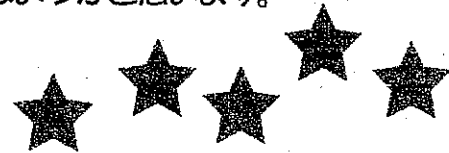
No. 008 2003. 7発行

天の川を挟んで輝く、こと座のべがと、わし座のアルタイルは七夕のおりひめとひこぼしです。これに天の川のはくちょう座のデノブをくわえて、「夏の大三角」です。

夏の夜空を見上げてみてください。あの星星に、名前がついているなんてすごい事ですね。星空を見つめて名前を考えてた人は世の中ゴタゴタなんか気にならなかったでしょうが。

べがとアルタイルが高い空から、つまらない事でもめている人間を見て苦笑しているように思います。

今夜は私も星を眺めながらギリシャ神話の世界に行ってみようかと思えます。



美野内科

美野正樹先生より

平成12年に始まった介護保険制度が、今回初の見直しが行われました。内容は施設から在宅へとケアの場をシフトしようというものです。姫路市でも同様見直しが行われようとしていますが、その概要をみても今後五年間に増える要支援、要介護者数に比べ、整備される施設の数は少なく入所待ち問題の解決は悲観的です。今後独居者も増え、例えば家族がいる場合でもいわゆる老老介護が多くなり、結果的に在宅では看る事ができない状況が起こりうると予想されます。

又この度、認定度を定める要支援認定及び要介護認定一次ソフトも改訂がなされました。しかし改訂ソフトでも、基本的には一次判定が「介護にかかる時間」に基づく判定であるため、二次判定で当然変更がでる事があります。今回感じた事は前回より何ら回復が見られないにも拘わらず、一次判定ではランク下の認定が下されている事です。私の合議体では前回通りに変更する事例が半分を超えましたが、皆さんのところは如何でしょうか。県医週報に記載がありますように、これから一次判定変更の根拠は、特記事項と主治医意見書となり、とりわけ主治医意見書はこれまで以上に重要となります。多くの意見書を書いておられる先生方の時間と労力は大変なものだと重いますが、主治医としての立場から、医学的情報を詳しく記載して頂く事をお願い致します。

欧米社会が100年以上かけて緩やかに体験してきた高齢化を、わが国は僅か30年で経験してきた訳です。山積した問題の解決には長い時間が必要のようです。

ナースの知恵袋

足の指・つめ手入れ法

… 軽視は寝たきりの原因にも

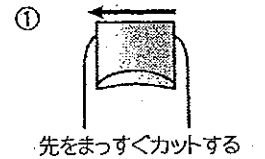
足の指と爪は体を支える為に重要な役割を果たしています。トラブルがあると、歩けなくなったり、転びやすくなったりします。

ある福祉施設に入所している八十歳の女性は水虫で、右足の指の間は皮膚がはがれ、痛くて開けない状態で、左足にはたこや指の変形があり、痛いので歩くのをあきらめていました。

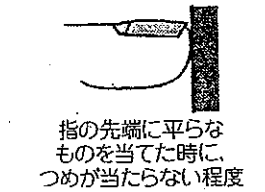
メディカルフットケアの専門化にたこを削るなど手入れを行ってもらい、五本の指がしっかりと地面に着くようになり再び歩くことができました。

トラブルを感じたら皮膚科の専門医を受診するといいいでしょう。

足のつめの切り方



つめの長さの目安



悪い切り方



おすすめ一編

● 第一生命 サラリーマン川柳より

デジカメの エサはなんだと 孫に聞く 浦島太郎

俺りゃ知らん 嫌われ上司の 共通語 平社員

「ゴハンよ」と 呼ばれて行けば タマだった 窓際亭主

プロポーズ あの日にかえって ことわりたい 恐妻男

まだ寝てる 帰ってみれば もう寝てる 遠くの我が家

入れ歯見て 目もはずしてと せがむ孫 ハッスル爺さん

最近この本でストレス解消しています。まだまだ紹介したいのですが個人的に興味のある方はステーションまでお越し下さい。ちなみに私の座右の銘は

「さからわお にっこり笑って 従わお」 です。また怒られるかなア...

